

RESPECT VOOR JE ATLETEN

|  |
| --- |
| Respect is het begrijpen van de ander en het accepteren van onderlinge verschillen.  Het is het openstaan voor het anders zijn en het waarderen van de verschillen bij anderen |

Ook je ATLEET verdient jouw **respect**!

Iedere atleet verdient respect volgens zijn talenten, mogelijkheden maar ook zijn tekortkomingen

Enkele tips waar je je atleet heel wat plezier meedoet:

* Kinderen/jongeren hebben minder remmingen. Laat ze dus soms onstuimig zijn op training
* Niet elk kind/jongere is een geboren Olympisch kampioen, probeer er het best uit te halen
* Jongeren hebben nood aan feedback. Geef ze positief kritische commentaren
* Laat hun sport een echte hobby zijn en geef ook amusement een centrale plaats
* Doe ook een activiteit met je atleten na of naast de training

ND – JSC Atletiek 2013